

## 1) LA RADIO

## 2) IL COMPUTER

## 3) LE NEWS

## 4) I LIBRI

## 5) FACEBOOK

## 6) IL CINEMA

## 7) LA CUCINA

## 8) BONUS

### I PRIMI PASSI

Ti invito a pensare a come hai imparato le tue prime parole in italiano.

Hai studiato regole e grammatica?

*No!*

Hai letto libri e fatto esercizi?

*Nemmeno!*

Hai ripetuto 100 volte la stessa parola per memorizzarla?

*Neanche questo Simone!*

Come hai imparato?

**Sei semplicemente cresciuto immerso nella lingua.**

Mamma e papà parlavano italiano, i nonni parlavano italiano, tutti intorno a te parlavano italiano.

La prima parola che ho pronunciato io è stata “caffè”, evidentemente i miei dovevano berne tanto...

**In che modo puoi applicare questo concetto allo studio delle lingue straniere?**

Fai in modo che **tutto ciò che ti circonda sia nella tua lingua obiettivo.**

Devi letteralmente immergerti nella lingua e creare una nuova realtà.



**SP**

## **FULL IMMERSION: IL METODO**

Questa guida vuole essere un'introduzione della tecnica della full immersion.

Chi comincia bene è a metà dell'opera: se metterai in pratica queste semplici ma efficaci tecniche in poco tempo noterai la differenza.

Pronto?

Iniziamo con la prossima pagina!

## 1) ASCOLTI LE NEWS IN RADIO?

---

Fallo nella tua lingua obiettivo. Ci sono numerose applicazioni che potranno aiutarti.

Tra tutte le migliori sono sicuramente [TuneIn](#) e [LastFM](#). Io uso proprio la prima delle due come sveglia al mattino.

Quando ero in Italia ascoltavo [FM4](#) – una radio austriaca in cui i conduttori parlano alternativamente tedesco e inglese (e trasmette buona musica).

Ora invece durante la settimana mi sveglio con [Радио Звезда](#) – una radio russa, per iniziare la giornata lasciandomi contaminare dalla lingua, e durante il weekend con [Radio Mitre](#) – una splendida radio argentina, che ogni volta che la sento mi fa sentire in vacanza (ecco perché è perfetta per il weekend!).

Sono solo alcuni esempi di radio che puoi ascoltare, per il francese a me piace molto [RFI](#), Radio France International: pronuncia standard (anche troppo) e temi di attualità da tutto il mondo, prevalentemente da quello francofono.

Ognuno però ha i suoi gusti, quindi il mio consiglio è di provare ad ascoltare un po' di radio diverse tramite l'applicazione e poi decidere per quella che fa per te.

*Come mettere in pratica questo consiglio:*

**Livello intermedio/avanzato:** stai facendo pratica di ascolto. Un buon esercizio (se hai tempo) è riraccontarti le news ad alta voce nella lingua obiettivo, o anche scrivere due righe a riguardo per testarti.

**Livello iniziale:** concentrati solo sulla melodia della lingua per familiarizzare con la lingua e cerca di riconoscere le parole che già conosci all'interno del contesto.

## 2) LAVORI CON IL COMPUTER?

Imposta il tuo sistema operativo ed il tuo browser preferito nella tua lingua obiettivo, ti aiuterà a prendere maggiore confidenza.

## 3) LEGGI IL GIORNALE E NEWS?

Smetti di farlo da testate italiane. Segui i giornali più autorevoli nella lingua che stai studiando. Ad esempio [El País](#) per lo spagnolo o [Der Spiegel](#) per il tedesco o [Le Monde](#) per il francese. Se lavori in ufficio potresti dedicare 5 minuti al giorno in pausa pranzo o la mattina per leggere un articolo nella tua lingua obiettivo.

*Come mettere in pratica questo consiglio:*

**Livello intermedio/avanzato:** fare quanto appena detto. Se vuoi diventare esperto in un ambito specifico o molto tecnico ti consiglio di iniziare a leggere articoli simili sullo stesso argomento per assimilare i nuovi vocaboli in modo naturale.

**Livello iniziale:** è un po' presto per leggere materiale "reale", ti consiglio di leggere materiale semplificato. Online puoi trovare molti articoli semplificati per chi sta imparando la lingua.

Tedesco: <https://www.deutsch-perfekt.com/>

Spagnolo: <https://www.ecos-online.de/>

Inglese: <https://www.spotlight-online.de/>

Francese: <https://www.ecoute.de/>

Queste riviste fanno tutte parte di una collana tedesca, quindi non stupirti se sui siti del francese, inglese e spagnolo leggi delle scritte in tedesco, una volta che apri gli articoli questi saranno nella lingua che stai studiando e sono classificati per difficoltà.

Inizia con quelli catalogati come facile, di solito scritto in verde.

Sicuramente online ci sono tanti altri siti e riviste che offrono servizi simili. Mi sento di consigliarti queste perché le ho provate anche io (per il francese e il tedesco, la versione cartacea).

Ti invito comunque a cercare altre risorse simili su google, l'importante è il concetto in sé del materiale semplificato.

Se invece stai cercando altre lingue che non ho elencato scrivimi e sono sicuro che riusciremo a trovare qualcosa.

## 4) TI PIACE LEGGERE?

È uscito il nuovo best-seller di quell'autore che tanto ti piace e aspettavi da tempo?

Compralo nella tua lingua obiettivo. Un vero avventuriero delle lingue straniere legge in italiano solo se non ha un'alternativa nella propria lingua obiettivo o se ha la necessità di assimilare molte informazioni in poco tempo (è chiaro che in italiano sei più rapido).

Di solito il modo più semplice per trovare libri in lingue straniere è [Amazon](#) – ma se vivi in una grande città potrebbe anche esserci una libreria internazionale. Che aspetti?

Come mettere in pratica questo consiglio:

**Livello avanzato:** come sopra.

**Livello intermedio:** prova a rileggere un libro nella lingua obiettivo che hai già letto in italiano e che conosci bene. Ti aiuterà molto.

**Livello iniziale:** potresti iniziare con dei testi paralleli, ovvero libri dove sulla pagina sinistra hai il testo nella tua lingua obiettivo e sulla pagina destra il testo in italiano.

Se riesci a trovare un libro con l'audio è fortemente raccomandato (leggi e ascolta in contemporanea per aiutarti).

Una buona alternativa sono libri di storie brevi.

## **5) STAI SU FACEBOOK O ALTRI SOCIAL NETWORK?**

---

Sono sicuro che hai già impostato la lingua di tutti i tuoi social nella tua lingua obiettivo, vero? :)

Mi raccomando non dimenticare di farlo anche per il tuo account email.

## **6) TI PIACE IL CINEMA?**

---

Molto bene. Non in italiano però. Lingua obiettivo. Ti rimando a questo articolo con [le migliori risorse online per vedere film in lingue straniere.](#)

## **7) TI PIACE CUCINARE?**

---

Hai mai pensato di prendere [un libro di ricette](#) nella lingua che stai studiando? Puoi anche cercare online – ci sono tantissime risorse gratuite.

In alternativa perché non guardarti un video su YouTube di una ricetta del paese del quale stai studiando la lingua?

All'inizio non sarà semplicissimo e ti ci vorrà un po' più di tempo del solito per cucinare.

Ti assicuro però che ne vale la pena!

## **8) BONUS: AMICI & GRUPPI DI LANGUAGE EXCHANGE**

---

Hai degli amici che già parlano la lingua che stai studiando, o che la stanno imparando?

Perché non li inviti a cena e fate un po' di pratica?

Potresti anche controllare se nella città in cui vivi c'è un gruppo di scambio linguistico (language exchange) – incontri gratuiti dove puoi parlare in diverse lingue e confrontarti con chi si trova nella tua stessa situazione.





SP

## FULL IMMERSION: IL METODO

Qualche anno fa ne ho fondato uno a [Verona](#) che ora gestisce un amico, e da poco ho iniziato anche a [Graz](#), se passi di qua vieni a trovarmi!

### In Conclusione...

Come hai visto ci sono moltissimi modi per immergersi nella propria lingua obiettivo.

L'idea è quella di circondarsi dalla lingua e usare un po' di creatività.

Se applicherai anche soltanto uno di questi trucchi imparerai le lingue non solo in modo molto più rapido ed efficace ma anche – ed è fondamentale – divertendoti.

Quasi dimenticavo... Sono sicuro che hai già impostato anche il telefono nella tua lingua obiettivo... vero? 😊

Perché se così non lo fosse ti invito a farlo al volo!

Puoi scrivermi a [pols.simone@gmail.com](mailto:pols.simone@gmail.com) e a raccontarmi in che lingua lo hai impostato.

E' molto importante a livello motivazionale che tu renda partecipe qualcun altro di queste piccole scelte, e ti assicuro che rispondo sempre. Se non ti va di scrivermi raccontalo a un amico o in famiglia: funziona comunque!



**SP**

## **FULL IMMERSION: IL METODO**

Ricorda, sarà il tuo primo piccolo grande passo verso una nuova avventura: scoprire un nuovo mondo tramite l'apprendimento di una nuova lingua.

E che avventura ragazzi!  
Un abbraccio,  
*Simone*